

What's new

2015.4.15 『通勤災害対策』『体調管理』  
について講習を行いました。

## ◎春の交通安全運動

期間4/6～4/15

☆交通事故死ゼロを目指す日

4月10日

### ～運動の基本～

- ・春の交通安全運動では、少子化が進む中、次代を担う子供のかげがえのない命を社会全体で守ることが重要。
- ・特にこの時期は新入学児童に交通ルールや交通マナーを習得させる必要があるとともに交通事故死者数の約半数を高齢化が占める交通事故情勢に的確に対処する必要があることから、『子供と高齢者の交通事故防止』の運動の基本とする。
- ・後部座席シートベルト着用率の向上
- ・重大交通事故の原因となる飲酒運転の根絶  
※飲酒運転をした本人だけでなく、酒類の提供者や車両の同乗者も厳しく罰せられます。
- ・早めの前照灯点灯  
※夕暮れ時は交通事故が多く発生しています。早めにライトを点灯し、自分の車の存在を知らせましょう。

## ◎体調管理

### ～風邪予防～

- ①しっかりと睡眠、バランスよく栄養を摂取することで風邪に負けない体をつくることができます。
  - ②うがいで喉を潤し、手洗いでウイルスを洗い流す。
  - ③部屋の換気を行い、空気の入替えを毎日実施することでウイルスの蔓延を防ぐことができます。
- ～風邪の引き始めには～
- ①風邪薬は症状がでてないうちに飲んでも意味はなく、睡眠をしっかりとり、免疫力を高めることが重要になります。

## ◎取り組み

- ①安全ミーティング(通勤災害対策、体調管理)
- ②特別メニュー(焼肉大会、ちらし寿司)